



چک لیست پایش برنامه های دفتر آموزش و ارتقای سلامت

دفتر آموزش و ارتقای سلامت

استان کلان منطقه دانشگاه علوم پزشکی

سطح پایش: پایگاه سلامت (مراقب سلامت)

تاریخ و ساعت پایش: پایش کننده(گان): تلفن تکمیل کننده فرم / پایش کننده:

ردیف	حیطه پایش	وزن هر حیطه	سنجه	استاندارد/اراهنما	وضعیت ارزیابی			
					بلی (انطباق کامل بالای ۸۰ درصد)	تا (انطباق حدودی/انطباق ق نسبی بین ۳۰ تا ۸۰ درصد)	خبر (عدم انطباق کمتر از ۳۰ درصد)	
۱	خودمراقبتی فردی	۱۵	خانواده های تحت پوشش، سفیر سلامت دارند.	تا پایان سال، ۱۰ درصد خانواده ها دارای سفیر سلامت خانواده باشند/ بررسی سامانه سیب				
۲			سفیران سلامت خانواده در دوره های آموزشی سه ماه گذشته شرکت نموده اند.	گذراندن حداقل ۳ دوره آموزشی بر اساس دستورعمل ملی خودمراقبتی بررسی سامانه سیب				
۳			عملکرد سفیر سلامت خانواده ارزیابی شده است.	تکمیل حداقل یکبار در سال چک لیست ارزیابی عملکرد سفیر سلامت خانواده برای کلیه سفیران بر اساس دستورعمل بررسی سامانه سیب				
۴	سفیر سلامت دانش آموز	۱۰	نظارت بر برنامه سفیران سلامت دانش آموز دارد	رویت مستندات (شاخص برنامه و ...)				
۵	خودمراقبتی سازمانی	۱۰	برنامه خودمراقبتی سازمانی در منطقه تحت پوشش، اجرا نموده است.	همکاری در برنامه ریزی اجرای برنامه: شناسایی و تهیه لیست سازمان های تحت پوشش، اسامی رابطان سلامت / داوطلبان متخصص، همکاری با سطح بالاتر برای برگزاری کارگاه برنامه ریزی عملیاتی، همکاری در بررسی برنامه عملیاتی و پیگیری نحوه اجرای آن در سازمان های تحت پوشش مطابق حدانتظار (تا پایان سال ۱۰ درصد)				
۶	برنامه نیازسنجی و مداخلات ارتقای سلامت جامعه	۱۰	برنامه نیازسنجی اجرا شده و اولویت ها مشخص شده است.	مشاهده مستندات مربوط به اجرای برنامه/ مشاهده لیست اولویت ها				
۷			اجرای مداخلات ارتقای سلامت جامعه طبق برنامه پیش رفته است.	مشاهده برنامه تدوین شده/ تطابق پیشرفت برنامه با فرم های ۳ یا ۴				
۸	برنامه آموزش همگانی مردم (کمپین ها)	۲۰	کمپین های آموزشی ابلاغ شده را اجرا نموده است.	گزارش اجرای کمپین و مستندات مربوطه				
۹			پیام های آموزشی (متنی، تصویری، کلیپ و ...) در فضای مجازی ارسال شده است.	ارسال پیام های آموزشی متناسب با مناسبتها، رویدادهای سلامت محور و نیازهای آموزشی حداقل هفته ای ۲ بار در گروه سفیران سلامت خانواده				
۱۰			جلسات آموزش گروهی در داخل و یا خارج از پایگاه سلامت برگزار شده است.	تهیه و نصب جدول گانت/ برگزاری حداقل هفته ای ۲ جلسه در داخل پایگاه سلامت و ۱ جلسه در خانه بهداشت و ماهانه ۲ جلسه در خارج از آن (مسجد، حسینیه، فرهنگسرا و ...)				
۱۱			از تجهیزات و رسانه های آموزشی به صورت مناسبی استفاده شده است.	آرشیو مناسب رسانه ها/چیدمان منظم برد آموزش/ بخش فیلم های آموزشی از تلویزیون (پایگاه)				
۱۲	گروه خودیار	۵	گروه های خودیار تشکیل شده است.	تشکیل گروه خودیار طبق دستورعمل و حدانتظار ابلاغی				
۱۳			جلسات گروه خودیار طبق دستورعمل برنامه برگزار شده است.	مشاهده صورت جلسات، بررسی چک لیست ارزیابی عملکرد گروه خودیار				
۱۴	مشارکت اجتماعی	۲۵	برنامه خودمراقبتی اجتماعی در منطقه تحت پوشش اجرا نموده است.	همکاری در اجرای برنامه: هماهنگی برای برگزاری کارگاه برنامه ریزی عملیاتی اعضای شورا، مشاهده برنامه عملیاتی و پیگیری نحوه اجرای آن (تا پایان سال ۱۰ درصد)				
۱۵			برنامه رابطان سلامت محله اجرا شده است.	اجرا برنامه رابط سلامت طبق دستورعمل و حدانتظار ابلاغی				
۱۶			رابط سلامت محله دوره های آموزشی پیش بینی شده را گذرانده است.	مشاهده صورت جلسات آموزشی برگزار شده برای رابطان سلامت محله، بررسی اثر بخشی آموزش ها بر اساس pretest, post test / بررسی سامانه سیب				
۱۷			عملکرد رابطان سلامت محله ارزیابی شده است.	تکمیل چک لیست ارزیابی عملکرد رابط سلامت محله طبق دستور عمل بررسی سامانه سیب				
۱۸			برنامه ارتباطات خطر و مشارکت اجتماعی اجرا می شود.	مشاهده مستندات شامل انتشار پیام های در کانال های ارتباطی، تهیه آرشیو سوالات پرتکرار، ارتباط موثر با ذینفوذان محلی				
۱۹	پایش و ارزشیابی	۵	شاخص ها استخراج و تحلیل شده اند.	مشاهده شاخص ها/ بررسی مستندات تحلیل				
۲۰			برای بهبود شاخص مداخلات لازم طراحی و اجرا شده است.	مشاهده برنامه و بررسی مستندات مربوطه				